

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

- Přesnídávka** Jablko, koláč s tvarohem, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Drožďová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,03,07,09)
Oběd Zapečené těstoviny se sójovým masem a špenátem (A: 01a,03,06,07)
svačina Kedlubna, sluneč. kostka, pom. máslo, bylinný čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 19.11.2024

- Přesnídávka** Čer. paprika, rohlík, pom. hermelínová, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Rybí vývar s jáhly (A: 01a,03,04,07)
Oběd Masové placičky v kari omáčce, rýže (A: 01a,03,07)
svačina Sal. okurka, toust. chléb, pom. vaječná, čaj (A: 01a,03,07)

Středa 20.11.2024

- Přesnídávka** Banán, ovocný jogurt, čaj, mléko (A: 07)
Polévka Hovězí vývar s kuskusem (A: 01a,03,07,09)
Oběd Vepřový guláš, kolínka (A: 01a,03,07)
svačina Rajče, houska, máslo, švestkový čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 21.11.2024

- Přesnídávka** Hruška, dala mánek, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07,11)
Polévka Fazolová s rajským protlakem (A: 01a,07)
Oběd Plněný paprikový lusk ve vlastní šťávě, brambory (A: 01a,03,07)
svačina Kedlubna, chléb, pom. z makrely, jahodový čaj (A: 01a,03,04,07)

Pátek 22.11.2024

- Přesnídávka** Hroznové víno, karlovarský rohlík, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Boršč (A: 01a,07,09)
Oběd Bulgurové rizoto s kuřecím masem, kyselá okurka (A: 07,09)
svačina Mrkev, vecka, tavený sýr, pomerančový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko a výrobky z něj
	03	Vejce a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena

Po celý den je podávána voda - pitný režim !!!!

Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Ludmila Krejčová s kolektivem

Kontrolovala: Ing. Helena Kúrová, vedoucí ŠJ

