

# Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

## Pondělí 31.3.2025

**Přesnídávka** Jablko, houska, mléko, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Čirý vývar s kuskusem a zeleninou (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Rizoto se sójou, žampiony a sýrem, červená řepa (A: 06,07)  
**svačina** Mrkev, žemle, máslo (A: 01a,03,07)

## Úterý 1.4.2025

**Přesnídávka** Salát, okurka, topinka, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Kapustová (A: 01a,07)  
**Oběd** Hovězí maso na smetaně, těstoviny (A: 01a,03,07)  
**svačina** Rajče, dala mánek, pomazánka droždová (A: 01a,03,07,11)

## Středa 2.4.2025

**Přesnídávka** Hroznové víno, karlovarský rohlík, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Rybí placičky s bramborem a zelným salátem (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** Paprika, toust. chléb, pomazánka pohanková (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 3.4.2025

**Přesnídávka** Hruška, veka, máslo, med, čaj, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01a,03,07)  
**Oběd** Pečené kuře, rýže (A: 01a,07)  
**svačina** Kedlubna, sluneč. kostka, pomazánka hermelínová (A: 01a,03,07)

## Pátek 4.4.2025

**Přesnídávka** Banán, ovocný tvaroh, čaj, mléko (A: 07)  
**Polévka** Krémová z červené řepy (A: 01a,07)  
**Oběd** Čočka na kyselo, smaž. cibulka, vař. vejce, okurka (A: 01a,03,07)  
**svačina** Rajče, rohlík, pomazánkové máslo (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko a výrobky z něj
	03	Vejce a výrobky z nich	09	Celer a výrobky z něj
	04	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby		

Po celý den je podávána voda - pitný režim !!!! Změna jídelníčku vyhrazena !!!!

Sestavila: Ludmila Krejčová s kolektivem, Kontrolovala: Ing. Helena Kúrová, vedoucí ŠJ

